



Seminarveranstaltung vom 22. bis 25. März 2007 im Weinblatt in Sommerach

Die eigene Zukunft erfolgreich gestalten

Wer möchte sein Leben nicht selbst in die Hand nehmen und es zukunftsorientiert ausrichten? Dieses Seminar hilft allen, die ihre private und berufliche Zukunft aktiv, zukunfts offen und vorausschauend gestalten wollen. Ob vor der Studien- und Berufswahl, beim Berufsstart, in der Lebensmitte, in Lebens-, Berufs- und Sinnkrisen oder für einen erfüllten und selbst bestimmten Ruhestand, es ist immer sinnvoll, sein Leben in Alternativen vorzudenken und sich konkrete Ziele zu setzen. Egal, ob Veränderungen von aussen herangetragen werden oder ob man den inneren Wunsch nach Wandel verspürt: immer ist es hilfreich und sinnvoll, sich methodisch und zukunftsorientiert Gedanken zu machen. Die Szenario-Methode gibt ganz konkrete praktische Hilfestellungen, um mit Veränderungen konstruktiv und optimistisch umzugehen.

Dieses Seminar macht die Teilnehmer mit den Möglichkeiten der Zukunftsgestaltung vertraut und trainiert konkret die einzelnen Schritte der Szenario-Technik mit Bezug auf die Fälle der einzelnen Teilnehmer.

- | | |
|----------|--|
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">• Warum ist Zukunftsgestaltung für jeden wichtig• Anwenden lernen der Szenario-Methode auf die berufliche und private Zukunft• Erfolgreiche Umsetzung der Ergebnisse von Zukunftsreisen |
| Programm | <ul style="list-style-type: none">• Warum Zukunftsgestaltung für einen einzelnen Menschen?• Training der Szenario-Methode:<ul style="list-style-type: none">○ Schritt 1: Aufgabenanalyse: die Reise in mein Innerstes○ Schritt 2: Einflussanalyse: welche externen Faktoren beeinflussen mein Leben?○ Schritt 3: Projektionen: Welche Alternativen ergeben sich in Zukunft?○ Schritt 4: Alternativenbündelung: Wie kommt man zu stimmigen Szenarien?○ Schritt 5: Szenariointerpretation: Wie sehen die Welten von morgen aus?○ Schritt 6: Konsequenzanalyse: Was bedeuten diese Szenarien für mich?○ Schritt 7: Störereignisanalyse: Wie gehe ich mit unvorhergesehenen Ereignissen um?○ Schritt 8: Szenario-Transfer: Wie setze ich meine Ziele und Massnahmen in die Tat um? |



- Hinweise und Tipps für den Umgang mit diversen Problemen im Prozess (Organisation, Zeit- und methodische Probleme, Kreativitätsmangel etc.)

Seminarleitung Ute Hélène von Reibnitz, SCENARIOS + VISION, seit über 20 Jahren selbständig als Unternehmensberaterin und Coach für Zukunftsgestaltung, Fach- und Sachbuchautorin

Ort **Weinblatt Gästehaus und Weinstube**
Raiffeisenstr.1, 97334 Sommerach (www.weinblatt-sommerach.de)
Tel. +49 9381/23 27 – Fax + 49 9381/60 79 – mobil 0179 – 54 14 301

Daten **22. März 2007, Donnerstag**
22.-25. 03. 2007 Anreise bis 18.00 Uhr, 19.00 Uhr gemeinsames Abendessen, 20.30 Uhr Vorstellungsrunde

23. und 24. März 2007, Freitag und Samstag

8.00 Uhr Frühstück, 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Seminarveranstaltung, 20.00 Uhr gemeinsames Abendessen in einem fränkischen Dorfgasthof

25. März 2007, Sonntag

8.00 Uhr Frühstück, 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr Abschlußveranstaltung

Seminargebühren € 300.- inkl. Seminarunterlagen

In den Seminargebühren ist das neu erschienene Buch der Seminarleiterin „Es gibt immer eine Alternative – entdecken und gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft“ enthalten.

Unterkunft € 200.- Aufenthalts- und Verpflegungskosten

Darin enthalten sind ein BegrüßungsSecco, Abendessen am Donnerstag, Übernachtung mit Frühstücksbuffet, Mittagessen am Freitag und Samstag sowie die Seminarverpflegung

Dies sind Sonderpreise, da es sich um ein Pilotseminar handelt. Mit einer Anzahlung von € 300.- bis 15. März 2007 wird die Anmeldung wirksam (Raiffeisenbank Fränkisches Weinland, Hiltrud Reiter, Kto 250 78 03, BLZ 79 16 10 58).

Anmeldung Hiltrud Reiter, email: hiltrud.reiter@t-online.de

bis 15. Februar 07 Tel. +49 89907042

Ute Hélène von Reibnitz, email: reibnitz@scenarios-vision.com

Tel. +33 493582500